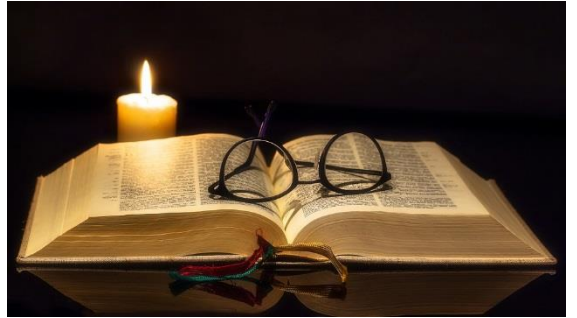


Paasto



Elämme paaston aikaa. Kirkko on pukeutunut violettiin.
Odotamme suurta kristittyjen juhlaa pääsiäistä.
Paasto kutsuu meitä pysähtymään:
Hiljentymään tärkeiden asioiden äärelle.
Monelle paasto on herkuista tai joistakin ruuista luopumista.

Paasto voi olla paljon muutakin.
Silloin on aika hiljentyä Raamatunluvun, Jeesuksen opetusten ja tekojen sekä
rukouksen äärelle.
Antaa aikaa Taivaan isälle ja toinen toisillemme.



Paastonajan rukous:

*Anna minulle auttavat kädet, jotka lohduttavat ja tukevat.
Anna minulle rientävät jalat, jotka ohjaavat sinne, missä minua tarvitaan
Anna minulle kuulevat korvat, jotta voisin kuulla toisen oikeasti, mitä hänellä on asiaa.
Ilot, surut, murheet ja kiitoksen asiat.
Anna minulle näkevät silmät. Jotta näkisin toisen ja jos toinen tarvitsee apuani.
Anna minulle välittävä, ymmärtävä ja rakastava sydän.*

Aamen

