

Satuhieronta: Siilin ensimmäinen kevätpäivä (Teksti: Heidi Lampela)

Auringon lämpimät säteet osuivat siilin pesään (tee silittämällä ympyrää selkään)

Siili kömpi ylös pesästään ja venytteli (silitä lasta ylhäältä alas)

Hän lähti kipittelemään pitkiin metsää ja haisteli keväistä ilmaa (tee sormenpäillä kävelyä pitkin selkää)

Mitä kaikkea hän keväisessä metsässä näkikään.

Ruoho oli alkanut kasvaa. (piirrä viivoja alhaalta ylös lapsen selkään)

Puihin oli tullut pieniä lehtiä. (piirrä sormella oksia ja lehtiä lapsen selkään)

Maahan oli noussut pieniä keltaisia kukkia (tee alaselkään pieniä kukkia)

Pienoinen tuuli ravisteli puiden oksia (tee kämmenellä sivuttaista liikettä selkään)

Ja vesi virtasi pienessä purossa (tee kämmenellä päästä varpaisiin pientä sivuttaista liikettä)

Siili tunsu itsensä onnelliseksi, kevät oli tullut (halaa lasta)

Siili ja ystävät

Siili käveli metsässä ja etsiskeli ystäviään. Missä ovat kaikki ystäväni? (kulje sormenpäillä koko kehoa)

Ylhäältä kuului rapinaa, oravahan siellä hyppeli oksalta toiselle (hyppele sormenpäillä kädeltä toiselle)

Mikäköhän tuolla pensaassa rapistelee? Pupuhan sieltä loikkaa siiliä tervehtimään (tee selkään kämmenillä pupun loikkia)

Siili jatkaa matkaansa (kulje sormenpäillä koko kehoa)

Mikä tuolla maassa luikertelee. No, katsos, kastemato. (tee sormella pitkin selkää luikertelevaa liikettä)

Siili törmää johonkin pehmeään. Sehän on karhu, joka on jäänyt päiväunille. (hiero hellästi päätä)

Siiliäkin alkaa väsyttää ja hän lähtee takaisin pesäänsä. Matkalla hän näkee kuinka talitintit lentelevät taivaalla. (tee kämmenellä sivuttaista liikettä selkään)

Siili on iloinen, kun hän näki niin monta ystävää (piirrä selkään sydän)

Siilin iltarukous

Ennen nukkumaan menoa siilillä oli tapana rukoilla näin.

Taivaan isä, siunaa meitä kaikkia täällä metsässä. (tee kahdella sormella viiva alhaalta ylös)

Kiitos kaikesta päivän touhuista (tee kahdella sormella viiva vasemmalta puoli selkään)

Ja kiitos kun pidät meistä huolta (tee kahdelle sormella viiva puolesta selästä oikealle)

Aamen (piirrä sydän selkään)