

**16-29-VUOTIAILLE**

# WALK INTERAPIA

**APUA MIELEN HYVINVOINNIN TUEKSI**

**MAKSUTTA - LUOTTAMUKSELLA - NIMETTÖMÄSTI**

Tarjoamme keskusteluapua mielen hyvinvoinnin tueksi ratkaisukeskeisen lyhytterapian menetelmillä.

Ei ole niin pientä tai suurta asiaa, ettetkö voisi tulla siitä juttelemaan. Keskustelun kesto on noin 45 minuuttia.

Aulassa on virvokkeita ja voit halutessasi ottaa mukaan itselle tärkeän ihmisen.

**Tule vain paikalle - kertakin voi riittää!**

**Lisätietoa ja päivystykset:**

OULUN KESKUSTASSA  
KESKIVIIKKOISIN  
KLO 15-18,  
NUORTEN KIVIJALKA,  
ISOKATU 17 (SISÄPIHALTA)



KAAKKURISSA  
PERJANTAISIN  
KLO 15-17  
PYHÄN ANDREAAN KIRKKO,  
SULKAKUJA 8

[www.oulunseurakunnat.fi/walkinterapia](http://www.oulunseurakunnat.fi/walkinterapia)



WALKINTERAPIAOULU



WALKINTERAPIA.OULU@EVL.FI



OULUN  
ev.-lut. seurakunnat