

Ilmoitus erityisruokavaliosta leirin ruokapalvelua varten

Henkilötiedot

Nimi

Syntymäaika

Leiriaika

Leiripaikka

☐ EI RUOKA-AINEALLERGIAA

LEIRILÄISEN TARVITSEMA ERITYISRUOKAVALIO

anafylaktisen reaktion aiheuttavat ruoka-aineet (henkeä uhkaava allerginen reaktio):

erityisruokavalio

- ☐ keliakia, kaura sopii
- ☐ keliakia, kaura ei sovi
- ☐ laktoosi-intoleranssi, vähälaktoosinen
- ☐ laktoosi-intoleranssi, täysin laktoositon
- ☐ maitoallergia (oireita aiheuttaa maidon valkuainen)
- ☐ vilja-allergia:
 - ☐ kaura ☐ ohra ☐ ruis ☐ vehnä
 - ☐ muu, mikä

allergiaa aiheuttavat:

☐ kala, ☐ muna, ☐ porkkana, ☐ selleri, ☐ lanttu, ☐ palsternakka, ☐ tomaatti, ☐ herne,
☐ paprika, ☐ papu, ☐ soija, ☐ omena, ☐ päärynä, ☐ sitrus, ☐ kiivi, ☐ mansikka, ☐ pähkinä,
☐ manteli, ☐ suklaa, ☐ mausteet, ☐ muu, mikä:

tarkennukset ja lisäykset edellisiin:

☐ diabetes

muuta tietoa:

päiväys / 20

huoltajan allekirjoitus

nimen selvennys

puh

palautetaan rippikoulun vetäjälle viimeistään 3 viikkoa ennen leiriä